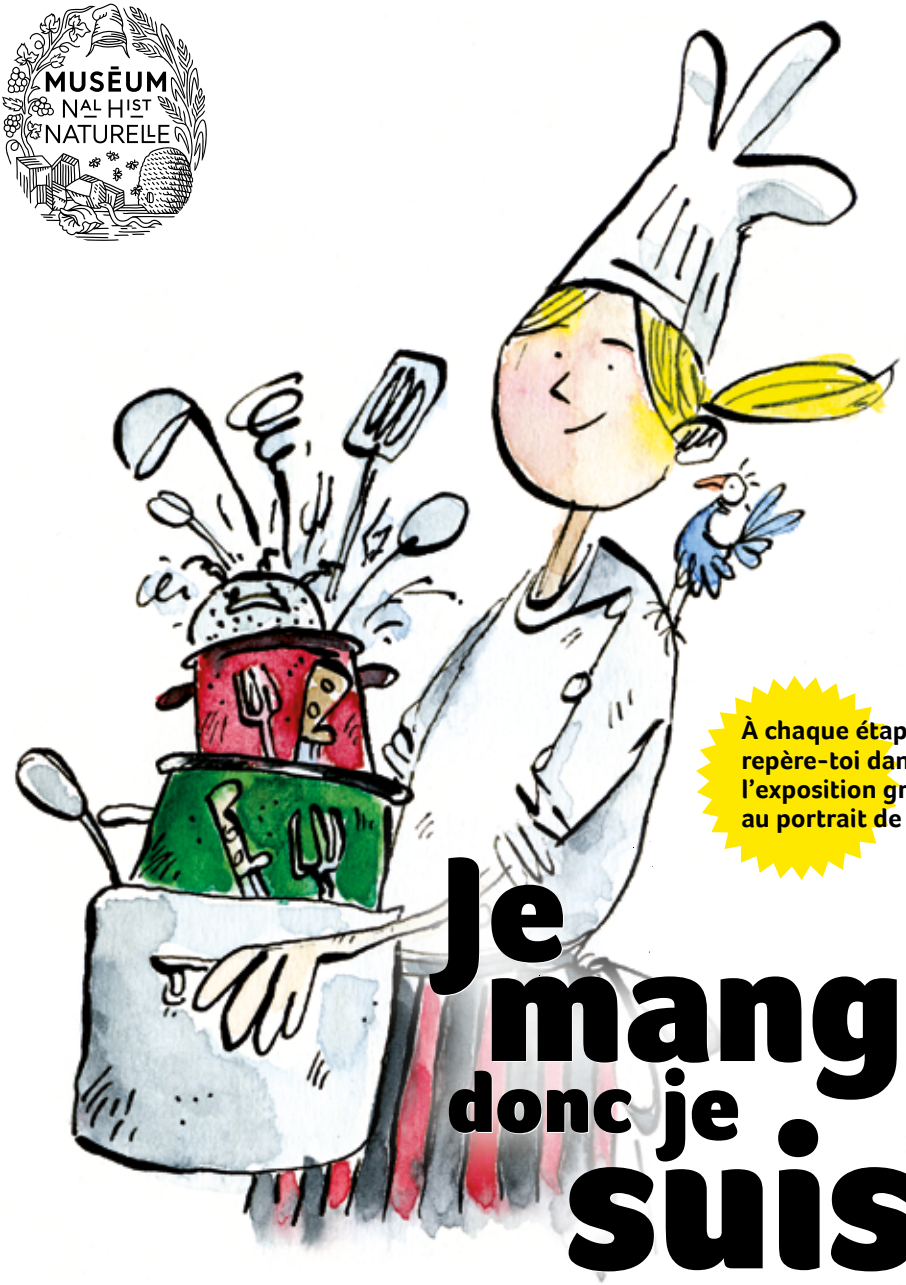
MUSÉUM
NAL HIST
NATURELLE



À chaque étape, repère-toi dans l'exposition grâce au portrait de Sacha !

Je mange donc je suis

MUSÉE
DE L'HOMME

Ce livret appartient à :

.....

J'ai visité l'exposition le :

.....

Bonjour, je m'appelle Sacha !

Je vais bientôt ouvrir mon restaurant et j'aimerais réaliser un menu original. Pour m'aider à trouver des idées, veux-tu partir avec moi dans un voyage culinaire à travers le temps et l'espace ?

Avant de commencer, déchiffre ce rébus pour trouver le nom du futur restaurant de Sacha.

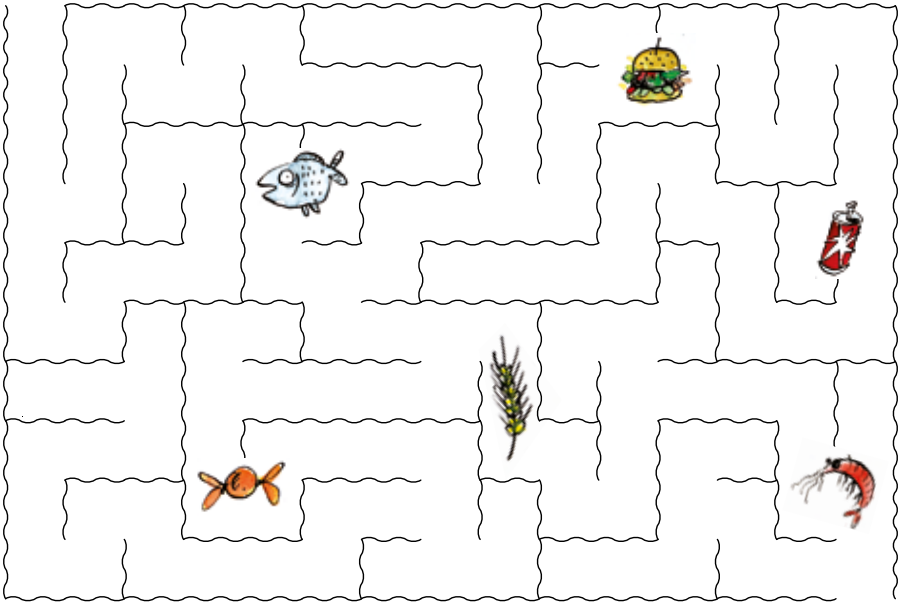
Le sais-tu ?

Le nom du restaurant de Sacha est celui d'un plat de cuisine française, qui se compose de viande et de légumes bouillis à la marmite. Ce plat date du Moyen-Âge et était appelé à l'époque « viande au pot ».

Retrouve toutes les solutions des jeux à la fin du livret.

Nourritures préhistoriques

Que mangeaient les Homo sapiens durant la Préhistoire ? De la viande c'est vrai... mais ne mangeaient-ils que cela ? Suis le chemin de cette famille préhistorique pour trouver les aliments qu'elle va apporter chez elle pour son repas.



Vrai ou Faux ?

1. Nos ancêtres Homo sapiens sont les premiers à avoir appris à faire du feu.
VRAI ou FAUX

2. Étudier les dents des Hommes préhistoriques permet d'en savoir plus sur leur alimentation.
VRAI ou FAUX

3. Les Hommes préhistoriques mangeaient des dinosaures cuits.
VRAI ou FAUX

Le sais-tu ?

À la préhistoire comme aujourd'hui, on trouve dans les campagnes beaucoup de plantes qui se mangent : fenouil, thym, camomille, coriandre... on peut même manger de la soupe d'orties ! Attention toutefois à ne pas se piquer en les cueillant...

Fabrique du goût

Nous n'aimons pas tous les mêmes aliments, nos goûts sont différents et peuvent dépendre d'odeurs, de couleurs, mais aussi de saveurs.

Le goût est fait de 5 saveurs principales.
Replace les lettres dans le bon ordre pour découvrir les 4 premières.

L A É S

U S R C É

M R E A

D I A E C

La dernière saveur est la plus difficile à trouver. Résous cette charade pour découvrir son nom.

- On crie mon premier au cheval pour qu'il avance.
- Les voiles d'un bateau sont accrochées à mon deuxième.
- Mon troisième est une note de musique entre Ré et Fa.
- Mon tout est l'une des cinq saveurs de base et veut dire « savoureux ».

Réponse : _____

À ton avis, lesquelles de ces saveurs correspondent à ces aliments ?

_____

_____

_____

Le sais-tu ?

Certains goûts nous rappellent des souvenirs. En mangeant une madeleine trempée dans du thé, l'écrivain Marcel Proust explique qu'il se souvient de son enfance quand il en mangeait chez sa tante !

Cuisiner

Pour préparer le repas, il faut suivre plusieurs étapes importantes. Retrouve le nom des étapes : Mélanger / Servir / Nettoyer / Cuire / Transformer. Classe-les ensuite dans le bon ordre en indiquant le numéro dans le carré correspondant.

1 Nettoyer

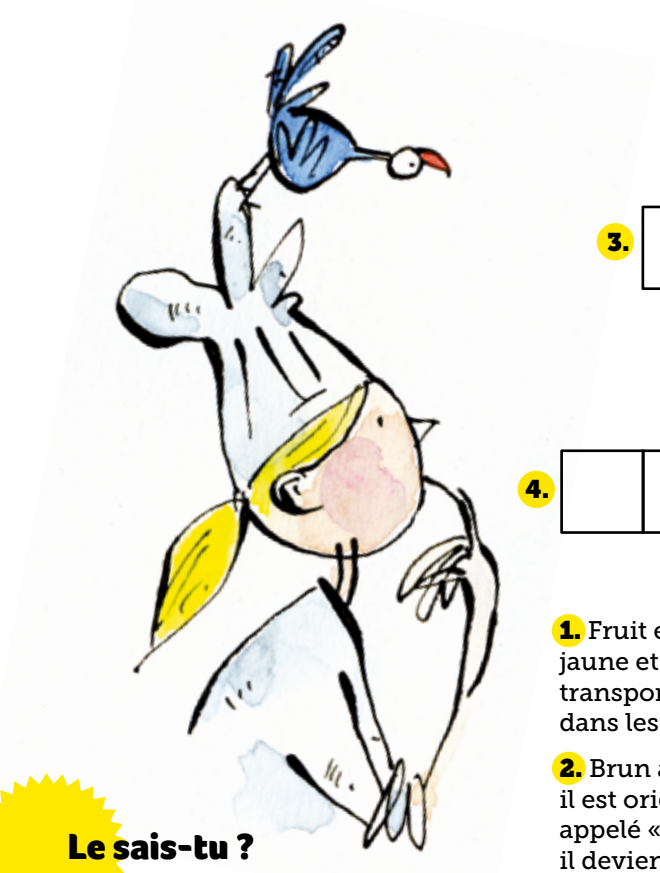
Le sais-tu ?

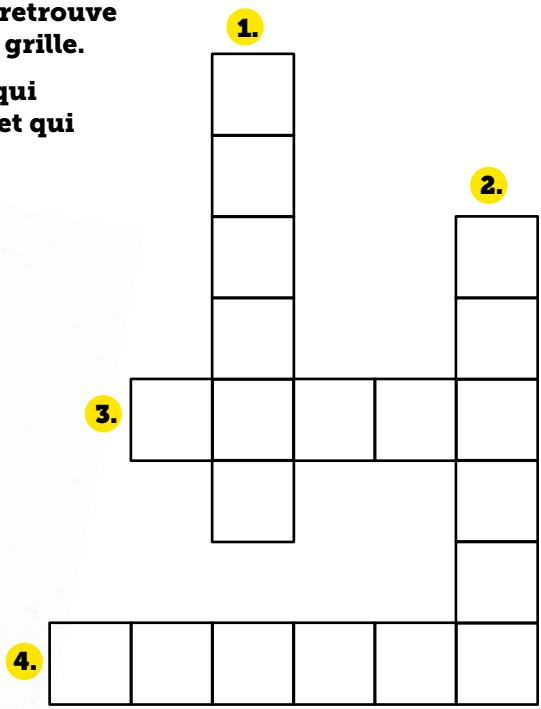
Les aliments principalement consommés par les Japonais sont les légumes, le riz, la viande et le poisson. Si tu pars au Japon, tu pourras manger des sashimis (tranche de poisson cru), des tempura (beignets), ou encore des soupes miso (à base de pâte de haricots de soja fermentée et salée).

Patrimoine culinaire

À l'aide des énigmes ci-dessous, retrouve les quatre mots mystères dans la grille.

Indice : ce sont quatre aliments qui ont été découverts en Amérique et qui ont voyagé jusqu'en France !





1. Fruit exotique d'Amazonie au cœur jaune et coiffé de feuilles, il est transporté en France pour être cultivé dans les serres royales.

2. Brun à l'extérieur, vert à l'intérieur, il est originaire du Mexique où il était appelé «beurre du pauvre». En Europe, il devient un produit de luxe.

3. Originaire du Mexique, il devient vite un aliment apprécié à la cour du roi Louis XIV. Mousseux, liquide ou dur, il fait le plaisir des petits et des grands !

4. Il est rapporté d'Amérique en France par Christophe Colomb. Attention il peut piquer !

Le sais-tu ?

Le *Chile en nogada* est un plat typique du Mexique. Il est composé de piment doux, farci de viande et de fruits nappés de sauce aux noix. Les couleurs de ce plat rappellent celles du drapeau mexicain : vert, blanc et rouge.

Consommer la nature

Qu'on la boive à la source, au robinet ou en bouteille, l'eau est indispensable à notre vie. Voici 5 bouteilles qui ont servi à contenir de l'eau entre les années 1900 et aujourd'hui. Numérote-les de la plus ancienne (1) à la plus récente (5).

A. ___

B. ___

C. ___

D. ___

E. ___

À ton avis, mangerons-nous comme aujourd'hui dans 100 ans ? Ou les Hommes dégusteront-ils des insectes, des plats uniquement faits de légumes ou encore… des pilules ?

Dessine ou décris un repas du futur.

Merci beaucoup pour ton aide, *grâce à toi j'ai plein d'idées pour un menu original ! Poursuis ta visite dans la Galerie de l'Homme pour découvrir encore plus de choses !*

Solutions des jeux

Page 2. | **Au bon pot au feu** (eau-bond-pot-O-feu)

Page 3. |

Page 4. | **SALÉ, SUCRÉ, AMER, ACIDE** • Charade : **umami (Hu ! - Mât - Mi)**
Pomme : **sucré** / Café : **amer** / Citron : **acide**

Page 5. | **1** - nettoyer / **2** - transformer / **3** - mélanger
4 -cuire / **5** - servir

Page 6. | **1.** Ananas / **2.** Avocat / **3.** Cacao / **4.** Piment

Page 7. | **1-E / 2-B / 3-D / 4-A / 5-C**

MNHN/MDH - Service de la médiation et de l'action culturelle - Octobre 2019 - Illustrations et graphisme : Krzysztof Sukiennik - Photos : MNHN/ Jean-Christophe Domenech